

Vinyasa Flow jóga

očistný týden v Alpách

29.05. - 03.06.2012

18.09. - 23.09.2012

8 590,- Kč

Srdečně Vás zveme do krásného prostředí **Tyrolských Alp** na pobyt s **jógou**, zdravou stravou a lehkou turistikou.

Pobyt

- 🍌 VITAL HOTEL PFLEGER ****, Anras, Rakousko - Tyrolsko
- 🍌 4* Vital-Landhotel Pfleger, v idylické vesnici Anras, s nádherným výhledem na Karnské Alpy a Lienzké Dolomity
- 🍌 2 lůžkové pokoje se sociálním zařízením (WC, sprcha)
- 🍌 polopenze - snídaně formou bufetu se zdravou výživou, večeře o 4 chodech

Cvičební program VINYASA FLOW JOGA

- 🍌 lektorka jógy Dana Beierová
- 🍌 cvičební program VINYASA FLOW JOGA (2x denně, 9 lekcí/pobyt)
- 🍌 ráno lekce **vinyasa flow jógy**
- 🍌 večer lekce regenerační flow jógy
- 🍌 práce s dechem - dech jako cesta k očištění těla i duše
- 🍌 **pročištění organismu**: jóga, zdravá strava a pobyt na horách
- 🍌 využití hotelového Vitalstudia se saunou a párou
- 🍌 překrásné prostředí hotelu, klid a nádherná zahrada na cvičení



Cena zahrnuje:

- 🍌 cvičební program "Vinyasa Flow joga"
- 🍌 5x ubytování v hotelu Vital Pfleger **** (2lůžkový pokoj)
- 🍌 5x snídaně formou bohatého bufetu
- 🍌 5x večeře (4 chody) + salátový a dezertový bufet
- 🍌 uvítací nápoj po příjezdu, využití Vital centra - sauna, pára
- 🍌 česky mluvící průvodce
- 🍌 pobytová taxa
- 🍌 zákonné pojištění CK

Příplatky a slevy:

- 🍌 1lůžkový pokoj 1.300 Kč/osoba/pobyt
- 🍌 pobyt bez cvičeního programu -500 Kč/os.
- 🍌 doprava minibusem 1.800 Kč

Pro zájemce zařídíme dopravu minibusem. Informace k nástupním místům Vám rádi sdělíme v CK.

